

È ben nota l'importanza di una corretta alimentazione nella programmazione metabolica per favorire uno sviluppo psico-fisico armonico, nel prevenire la malnutrizione (intesa come eccesso o carenza di nutrienti) e le patologie cronico-degenerative.

Questa diventa particolarmente rilevante nell'età pediatrica caratterizzata da un accrescimento e cambiamento delle caratteristiche fisiche, cognitive e relazionali.

Il pediatra che diventa una figura cruciale nel promuovere e realizzare il compito di educare le famiglie ed i bambini nella scelta di una alimentazione equilibrata e di stili di vita; tale compito tuttavia passa attraverso un costante aggiornamento scientifico e culturale a cui lo stesso è quotidianamente richiamato.

La presenza in questo corso, di Relatori di grande competenza ci offre un'occasione unica per approfondire la nostra conoscenza, evitare errori e chiarire aspetti che a volta chiari non sono.

#### **Obiettivi**

- Accrescere le conoscenze in tema di nutrizione e di sani stili di vita, nel prevenire e trattare il sovrappeso – obesità, le malattie cardio-vascolari e cronico degenerative.
- Svolgere in modo efficace educazione sanitaria ai bambini e alle loro famiglie.
- Fornire gli strumenti per sostenere scelte nutrizionali corrette.

#### **ECM**

Il Corso di Formazione ai fini ECM è in via di accreditamento presso il Ministero della Salute per 50 partecipanti.

Per l'attribuzione dei crediti formativi, è obbligatoria la frequenza del 100% delle ore di formazione.

**Sede del Corso: Sala Congressi Lion's Hotel  
S.S. 18 n. 60/A svincolo autostradale  
Località Torre Lupo – Falerna Marina Catanzaro  
Tel. 0968/999870**

Si ringrazia la Dicofarm per la collaborazione ed il supporto che ha dato per la realizzazione di questo corso.



## *1° Corso Regionale di formazione professionale di nutrizione in età pediatrica*



*18 Settembre 2010*

*Sala Congressi Lion's Hotel  
Località Torre Lupo  
Falerna (CZ)*

## **P R O G R A M M A :**

**Ore 8,30 - 9,00** Registrazione e consegna materiale ECM

**Ore 9,00 - 9,30** Presentazione del corso:

Dott. AZZAM MOHAMED (*Referente Regionale FIMP Nutrizione*)

Dott. VINCENZO ZAPPIA (*Segretario Regionale FIMP*)

Dott. RUGGIERO PIAZZOLLA (*Referente Nazionale FIMP Nutrizione*)

### **I<sup>a</sup> SESSIONE**

**Ore 9,30 - 11,00**

- Come utilizzare ed applicare i principi essenziali della nutrizione;

- Latte materno ed allattamento al seno;

- I sostituti del latte materno;

Presenta Prof. CLAUDIO MAFFEIS

**Ore 11,00 - 11,30**

Discussant: GNGPC"ICEQP G"ECTWUQ

**Ore 11,30 - 12,30**

- Il Divezzamento - Le Supplementazioni

Presenta Prof. CLAUDIO MAFFEIS

**Ore 12,30 - 13,00**

Discussant: VITO BARBA

**Ore 13,00 - 14,30** Pausa pranzo

### **II<sup>a</sup> SESSIONE**

**Ore 14,30 - 15,15**

- Quale acqua nel lattante;

**Ore 15,15 - 16,00**

- Probiotici in gastroenterologia;

**Ore 16,00 - 17,00**

- Prevenzione dietetica primaria dal grembo Materno al seggjolone;

Presenta Prof. VITO MINIELLO

**Ore 17,00 - 17,30**

Discussants:

O0CPVQP KGVVC'XK NKTQNQ, ANTONIO PUTORTÌ

**Ore 17,30**

Compilazione e ritiro moduli ECM

Docenti del Corso:

Prof. CLAUDIO MAFFEIS

*Dipartimento di Scienze della Vita e della Riproduzione  
Università degli Studi di Verona*

Prof. VITO MINIELLO

*Docente di Nutrizione - Alimentazione Infantile  
Università degli Studi di Bari*

Discussants:

Dott.ssa M. ANTONIETTA VIGLIAROLO

*Pediatra di Famiglia  
Referente Provinciale FIMP Nutrizione Catanzaro*

Dott.ssa ELENA IACONE CARUSO

*Pediatra di Famiglia  
Referente Provinciale FIMP Nutrizione Cosenza*

Dott. VITO BARBA

*Pediatra di Famiglia  
Referente Provinciale FIMP Nutrizione Vibo Valentia*

Dott. ANTONIO PUTORTÌ

*Pediatra di Famiglia  
Referente Provinciale FIMP Nutrizione Reggio Calabria*

---

Segreteria Scientifica ed Organizzativa:

Rete Nutrizione FIMP Calabria

Dr. AZZAM MOHAMED

Cell.338/8517261 e-mail: m.azzam@alice.it

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria, dovrà pervenire ai rispettivi segretari provinciali entro il 31 agosto. Il corso è riservato ai primi 50 iscritti.